

СОГЛАСОВАНО

Ильинская О.А.
Ильинская О.А.

ЕЖЕДУДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждаю: ООО Алеко

И.В. Ковалева А.В.

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак	Чай с лимоном №393	150	6,1	3,4	26,8		163	ТТК №83	
	БАТОН	150/7/3,5	0,1	0	7		29	393	2011
	Сыр (ГОРЦИЯМИ) №7	50	3,8	1,5	25,7		131		
	Итого за завтрак	5	1,2	1,5	0		17,7	7	2011
	Итого за 2 завтрак	365	11,2	6,4	59,5		340,7		
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	0,8	0,8	19,0		91,2	368	2011
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0		91,2		
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,2	0	0,5		3,9		
	СУП С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88	150	2,3	1,9	12,1		74,2	ТТК №88	
	ГОЛОВЦЫ ЛЕНИВЫЕ ТТК №75	120/15	7,6	10,4	11,3		177,2	ТТК №75	2011
	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ №376	150	0	0	11,6		46,5	376	
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	50	3,3	0,4	21,2		102		
Итого за обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,5		59,2		
		540	15,3	12,9	69,2		463		
Уплотненный полдник	Чай с лимоном №393	130/40	10,3	18,3	43,9		344,3	ТТК №152, 477	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	0,1	0	7		29	393	2011
	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	0,1	9,7		46		
	Итого за Уплотненный полдник	400	13,3	24,3	72,5		525,3		
	Всего за День:		40,6	44,4	220,2		1 420,2		

Ответственное лицо